



# ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΑΝ ΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΚΑΙ ΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ ΝΑ ΦΡΟΝΤΙΣΟΥΝ ΓΙΑ ΤΗ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΩΝ;





# AHEAD in VET

mental Health AmbassaDors in VET institutions

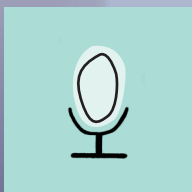


www.aheadinvet.com

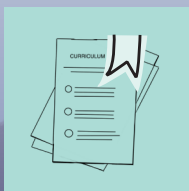
Η πανδημία, οι πόλεμοι και οι ανασφάλειες θέτουν σε μεγάλο κίνδυνο την ψυχική υγεία. Τα ιδρύματα Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (ΕΕΚ) επηρεάστηκαν ιδιαίτερα από τους περιορισμούς και την εξ αποστάσεως εκπαίδευση. Οι εκπαιδευτικοί και οι εκπαιδευτές έρχονται αντιμέτωποι με τις προσωπικές συνέπειες στην ψυχική τους υγεία και επίσης με τα προβλήματα των εκπαιδευομένων τους. Επιπλέον, τα ιδρύματα ΕΕΚ πρέπει να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις για να παραμείνουν μια ελκυστική επιλογή και να παρέχουν τα κατάλληλα εργαλεία για τους εκπαιδευτικούς και τους εκπαιδευτές.

Με οργανισμούς από την Αυστρία, την Ιταλία, την Κροατία, την Ελλάδα και το Βέλγιο, εργαζόμαστε στο έργο AHEAD in VET μέχρι το 2025 για τη βελτίωση της κατάστασης της ψυχικής υγείας στον θεσμικό τομέα της Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης και για την παροχή ενός υποστηρικτικού περιβάλλοντος και των κατάλληλων εργαλείων για τους εκπαιδευτικούς και τους εκπαιδευτές.

## ΠΡΟΣΕΧΩΣ...



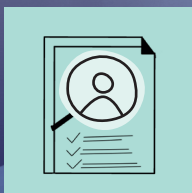
**PODCAST**



**ΚΑΙΝΟΤΟΜΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**



**E-LEARNING  
ΜΑΘΗΜΑ**



**ΕΡΓΑΛΕΙΟ  
ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ**



**ΜΟΟС  
ΕΝΑ ΜΑΖΙΚΟ ΑΝΟΙΚΤΟ  
ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΜΑΘΗΜΑ**



**ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΙΑ ΤΗ  
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ**

## ΓΛΩΣΣΕΣ



ΑΓΓΛΙΚΑ



ΚΡΟΑΤΙΚΑ



ΓΑΛΛΙΚΑ



ΙΤΑΛΙΚΑ



ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΑ